



KURSPROGRAMM FITNESS

Villach Herbst 2020

SENIOREN AKTIV

DONNERSTAG

08:30 Uhr

Volkshaus Völkendorf

(Neubaugasse 9)

RÜCKEN MEETS PILATES

DONNERSTAG

17:00 Uhr

NMS 3 Völkendorf

(Millesistraße 16)

BAUCH-BEINE-PO & Co.

DONNERSTAG

18:00 Uhr

NMS 3 Völkendorf

(Millesistraße 16)

POWERSTEP

DONNERSTAG

19:00 Uhr

NMS 3 Völkendorf

(Millesistraße 16)

POWERHOUR

MONTAG

19:00 Uhr

NMS 3 Völkendorf

(Millesistraße 16)