



KURSPLAN Winter 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
17:00 Uhr GESUNDER RÜCKEN	15:00 Uhr KID FIT FUN Family	08:30 Uhr SENIOREN AKTIV 55+	09:30 Uhr KANGA TRAINING	09:30 Uhr KANGA TRAINING	ab 17:00 Uhr POLE DANCE
18:00 Uhr BAUCH-BEINE- PO & CO.	16:00 Uhr KID FIT FUN Minis	09:30 Uhr YOGA	16:00 Uhr HIP HOP Kids II Advanced	16:30 Uhr HIP HOP Minis	
19:00 Uhr POWERSTEP	17:00 Uhr HIP HOP Teens II Advanced	14:30 Uhr BREAKING Minis	17:00 Uhr CDC Urban Dance Class I	17:30 Uhr HIP HOP Kids & Teens Basic	
19:00 Uhr MEN'S FITNESS	18:00 Uhr DIVA DANCE Ladies	15:30 Uhr BREAKING Kids	18:30 Uhr CDC Urban Dance Class II		
	19:00 Uhr CDC Diva Dance Class	16:30 Uhr BREAKING Teens	19:00 Uhr POWERHOUR		
	19:00 Uhr PILATES	17:30 Uhr CDC Breaking Class			
		19:00 Uhr FULL BODYWORKOUT MIX			